

Nachrichtenblatt der  
Wandergruppe des  
Helmholtz-Gymnasiums e.V.

# HER



# OLD

Ausgabe I / 2010  
November / Dezember / Januar /  
Februar / März / April



## Unsere Geburtstagskinder

### November

03.11.1976 Nadja Jung  
03.11.1992 Johannes Schiel  
04.11.1989 Julius Linnenbrink  
04.11. 1971 Michael Woelm  
05.11.1972 Jens-Michael Preising  
05.11.1995 Ole Ruhnau  
05.11.1997 Lina Markmann  
09.11.1966 Dirk Sackers  
14.11.1966 Dirk Conrad  
16.11.1979 Annika Prange  
12.11.1955 Peter Gehrman  
19.11.1968 Ralf Kleine  
20.11.1980 Benjamin Bratz  
20.11.1986 Fabian Küppers  
21.11.1976 Karl Weigelin  
22.11.1994 Rebecca Coley  
25.11.1992 Aileen Hoffstiepel  
28.11.1995 Maverick  
Malte Leshoff

### Februar

04.02.1994 Kathrin Koch  
05.02.1993 Dominik Lange  
06.02.1987 Jennifer Komoss  
08.02.1963 Georg Zingler  
08.02.1972 Andreas Jung  
09.02.1963 Axel Moser  
13.02.1991 Timo Kaspar  
16.02.1995 Franziska Kreimeyer  
20.02.1988 Max Marewski  
22.02.1993 Jan Backhauß  
23.02.1976 Christoph Frederich  
25.02.1989 Björn Hildebrand  
26.02.1991 Sina Surjan  
29.02.1968 Jörn Sickerling

### Dezember

03.12.1976 Katja Jendreiek  
03.12.1984 Sebastian Bux  
10.12.1992 Jedrek Adamski  
11.12.1994 Fabian Theobald  
12.12.1970 Peter Dehn  
14.12.1962 Hans-Jürgen Karnat  
15.12.1992 Jago Heinrichs  
18.12.1968 Christian Walczak  
18.12.1986 David Limper  
19.12.1984 Lars Ulonska  
23.12.1991 Jessica Theis  
25.12.1992 Viktoria Kröger  
27.12.1945 Hans-Dieter Fischer  
30.12.1987 Kirijaki Franz

### März

01.03.1989 Christopher Brandt  
02.03.1993 Florain Kuzaj  
04.03.1965 Markus Preising  
05.03.1991 Käthe Lorraine Killadt  
06.03.1989 Rene Biskup  
06.03.1995 Sebastian Tappe  
07.03.1996 Lion Glenn Benter  
07.03.1996 Matthias Pomplun  
11.03.1975 Fabian Bohnmann  
13.03.1997 Katharina Kelputh  
14.03.1991 Agatha u. Beata Halendy  
16.03.1988 Jennifer Farke  
17.03.1969 Jörg Spitzensteder  
18.03.1970 Michael Neumann  
18.03.1972 Markus Grunert  
18.03.1992 Svenja Koch  
20.03.1961 Andreas Jung  
21.03.1979 Svenja Hölters

### März

21.03.1993 Jessica Meyer  
24.03.1993 Mike Bertram  
27.03.1988 Marcel Reichmann  
30.03.1900 Arno Wendt (+)  
30.03.1995 Anna Dettmann  
30.03.1995 Benjamin Loga

### Januar

07.01.1993 Stefanie Windmüller  
10.01.1987 Rene Rogowski  
13.01.1950 Ferdinand Herzog  
16.01.1989 Jessica Calvert  
17.01.1937 Gustav Gangnus  
17.01.1970 Jörg Schwarz  
21.01.1996 Julian Maetzel  
23.01.1960 Axel Schnier  
23.01.1995 Kim Lisa Markmann  
28.01.1958 Michael Conze  
28.01.1970 Stefanie Runau  
28.01.1990 Dörte Kuckelke

### April

02.04.1989 Christian Linke  
04.04.1980  
Claudia Podwojewski  
10.04.1975 Sascha Prange  
11.04.1965 Ralf Andrea  
13.04.1987 Daniel Haniß  
14.04.1967 Jürgen Brünger  
14.04.1996 Eric Kleine  
19.04.1995 Talesia Balazy  
20.4.1994 Janna Westermann  
23.04.1969 Jörg Kemper  
28.04.1951 Lothar Noethe

**Inhalt:**

Seite 2	In eigener Sache
Seite 3	Termine
Seite 4	„Adventure“ Wanderung 2.-6.6.2010
Seite 5-11	Unsere Segelfahrt 2010
Seite 6-14	Winterlager - Der gute Rutsch ins Neue Jahr
Seite 15	
Seite 17	

**In eigener Sache:**

Die HEROLD-Redaktion bittet um Artikel zu den verschiedenen Aktivitäten der Wandergruppe, auch per **E-mail** unter **herold@wendtheide.de**

**Freier Mitarbeiter dieser Ausgabe:**  
Britta Jendreieck

**Redaktion:**  
Uwe Kriening  
Larissa Närdemann  
Jürgen Ziegler

**Layout, CvD:**  
Uwe Kriening

**Fotos:**  
Uwe Kriening

**Anschrift:**  
Uwe Kriening  
Füssmannstrasse 25  
44265 Dortmund  
Tel.0231-47 303  
e-mail:  
Herold@wendtheide.de

**Nächster Redaktionsschluß ist der 20.9.2009**

Treu Wald, **Die Redaktion**

Der **elektronische HEROLD** ist im internationalen PDF-Format im Internet auf unserer Seite **www.wendtheide.de** herunterzuladen.  
Zu öffnen mit dem Acrobat-Reader. Dieser kann kostenlos unter [www.adobe.de](http://www.adobe.de) heruntergeladen werden.

Kontaktadressen der Redakteure:

**Uwe Kriening**  
Füssmannstrasse 25  
44265 Dortmund  
Tel.: 0231-47 303  
e-mail:  
uwe@wendtheide.de

**Jürgen Ziegler**  
Wiedehopfweg 11  
44339 Dortmund  
Tel.: 0231-72 800 50  
e-mail:  
wendtheide@aol.com

**Larissa Närdemann**  
Kiebitzweg 60  
58239 Schwerte  
Tel.: 0178-2365220  
e-Mail:  
elsebader@gmx.de

Jubiläumsfeier  
in  
Wendtheide  
-  
6. bis 8.6.2010  
-  
60 Jahre  
Wandergruppe

Helfer melden sich  
unter  
Juergen@wendtheide.de

Anmeldungen werden noch  
verschickt!

**Aktiventreffen:**

Wer Interesse hat, sich auch in Dortmund Gedanken über und vor allem für die Wandergruppe zu machen, der ist herzlich eingeladen zum Aktiventreffen.

Diese Treffen sind zu einer regelmäßigen Einrichtung einmal im Monat geworden.

Hier besprechen wir unterschiedlichste Dinge und planen Vorhaben, die für den Erhalt des Geländes und die Aktivitäten der Wandergruppe wichtig sind, z.B.:

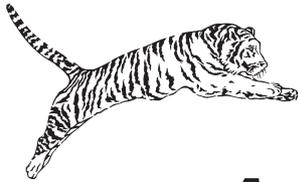
Bauprojekte, Zeltlageraktivitäten, Projekte in Dortmund, Auslandsfahrten und so weiter.

Das Aktiventreffen findet  
in der Regel am letzten Mittwoch  
eines Monats um 19.00 Uhr statt.  
Wo wird per Mail bzw. Internetseite  
rechtzeitig bekanntgegeben.  
Genauer wird auf unserer Webseite  
bekannt gegeben.

Alle interessierten Waldläufer/Innen  
sind herzlich eingeladen.

Weitere Termine:

30.9.  
28.10.  
25.11.  
16.12.



# **Adventure – Wanderung**

**Ausschreibung**

**2.6. – 6.6.2010**

(verlängertes Fronleichnamwochenende)

Wer hat Lust auf:

- Rucksackwanderung in einem deutschen Mittelgebirge
- raus aus dem flachen Emsland
- querfeldein, angewandte Praxis von Karte, Kompass, Planzeiger
- Schlafen unter freiem Himmel, im Zelt oder in einer Scheune
- Kochen am Lagerfeuer
- Waschen am Bach, Schwimmen im See
- Leben aus dem Rucksack getreu dem Motto „alles am Mann“
- Natur pur – etwas für wahre Waldläufer
- Kochgeschirr, Zelte, Planen, Allgemeingut - muss anteilig von jedem mit bewältigt werden
- wahren Teamgeist

Wer wirklich auf die oben benannten Punkte Lust hat und sich angesprochen fühlt, scheut sicher auch nicht den geringen Eigenkostenanteil, der dann allerdings „all inclusive“ bedeutet.

Voraussetzungen sind das Mindestalter und Lust auf Wanderungen sowie die Körperliche Fitness für Wanderungen von 20 – 25 km pro Tag.

Kosten: in Höhe von ca. • 65,—

Mindestalter: 14 Jahre, Ausnahmen auf Anfrage (Platzabhängig)

Anreise am Mittwochnachmittag – nach Schulschluss

Rückkehr am Sonntagnachmittag

Mindestteilnehmerzahl: 4

Höchstteilnehmerzahl: 9, also nicht so lange warten.

Da wir bereits für den Herbst und Winter weitere vorbereitende Veranstaltungen, planen, die inhaltlich in ähnliche Richtungen gehen, bitte ich freundlich um prompte, allerdings unverbindliche Interessensbekundungen, um so zu wissen, wer und wie viele überhaupt Interesse an Urwandergruppeninhalten hat.

Kontakt: [hirtenjunge@wendtheide.de](mailto:hirtenjunge@wendtheide.de)

Freue mich auf Eure Reaktion, Anmeldung und Teilnahme.

HAB

## Nooit Vojmaeckt – Segeln 2010



Enkhuizen eine niederländische Stadt im Norden der Provinz Nordholland und ein beliebter Ausflugshafen am IJsselmeer war der Heimathafen unseres traditionellen Segelschiffes. Die 'Nooit Volmaeckt' (Die Unvollendete) lief 1893 als 'Theodora' vom Stapel und segelte bis 1954 als Frachtschiff. Anschließend transportierte sie als Motorfrachtschiff Zement nach Utrecht, bis sie 1969 erneut getakelt und auf ihren jetzigen Namen getauft wurde. Dieses Schiff hatten wir für die nächste Woche zu unserem zu Hause erwählt.

Skipper Len Pool und Elke Kühnemann, eine außerordentlich erfahrene Crew, boten uns einen wunderschönen Aufenthalt an Bord. Vom entspannten dahin Schippen mit Blick auf die Seehundbänke, über aktive Kommandos bis hin zu sportlichem Segeln, war für das Segelherz alles dabei. Wie sportlich die Nooit Vojmaeckt war, bewies sie uns mit einer Geschwindigkeit von 10,3 Knoten.

Gemeinsam mit Len und Elke besprachen wir täglich, welche Touren



möglich waren, was das Wetter uns bringen sollte und wie der Tag an Deck sich gestaltet. Auf unseren Wunsch machten wir das Wattenmeer unsicher und steuerten die Inseln Texel, Terschelling, Ameland und Vlieland an sowie auf der Rückfahrt den kleinen IJsselmeerhafen Hindeloopen.



Da Wetter und Wind nie hundertprozentig vorhersagbar sind, waren wir angenehm überrascht, dass die in Dortmund gelesenen Wetterberichte mit Windstärken von 1 mit Regen nicht der Tatsache entsprachen. Jedoch hatte auch keiner von uns mit Windstärken von 7-8 in Böen 9 gerechnet und so hatten wir einen Tag „Segelfrei“ auf der naturbelassenen kleinen Insel Vlieland, die uns mit guten Duschen direkt gegenüber dem Anlegeplatz verwöhnte. Das Inseldorf ist nicht gerade eine



Touristenattraktion und so nutzten wir den freien Tag für einen schönen Strandspaziergang, der obwohl nur 1 Stunde eingeplant war, sich für einige „Extremwanderer“ auf mehrere Stunden ausdehnte. Der starke Wind mit heftigen Sandverwehungen machte uns dabei zu schaffen.



Da gingen doch Fabian und Jonas nachmittags lieber zum Schwimmen ins beheizte Schwimmbad.

Als Beweis dafür, dass wir ansonsten mit dem Wetter richtig Glück hatten, ist ein leichter Sonnenbrand auf meiner Nase zu nennen.



Am Tag zuvor fiel die Ansaugpumpe für die Herrentoilette im Hafen von Ameland aus. Sie hatte bei Ebbe zuviel Schlick statt Meerwasser angesaugt. Was dazu führte, dass Len einiges an Geschick aufbringen musste, um sie wieder gangbar zumachen. Aber nicht nur das, eine weitere Pumpe fiel Tags darauf durch Verschleiß aus. Aber auch hier behielt unser Skipper durch seine ruhige Art die Lage fest im Griff.

Dieser entspannte Umgang zeigte sich schon am ersten Tag als bei starkem Wind das Fockschottau riss und in Windeseile (mit ein bisschen Hilfe von uns) das Segel

eingeholt und das gerissene Tau durch ein Neues ersetzt wurde. Keine Hektik, keine Panik, nichts konnte unsere Crew erschüttern und so fühlten sich alle jederzeit gut aufgehoben auf der Nooit Voelmaeck. Kurz vor seiner letzten



Segelprüfugn fest im Stoff gab Sebastian A. zusätzlich zu unserem täglichen Umgang mit Segelen, Tauern und Knoten hier und da kleine Segeltipps und bereitete ein Quiz über das Gelernte vor.



Ich war überrascht, was wir alles in der kurzen Zeit an Bord gelernt hatten. Grundsätzlich fasste jeder von uns da an, wo er gerade gebraucht wurde, nur die „Klüwerboys“ hatten ihre feste Position. Das waren Fabian, Jonas und Sebastian T., die unter anderem für das Aus- und Einpacken des Klüwersegels sowie das Einholen des Klüwerbaums zuständig waren. Eine Arbeit, die sie mit Begeisterung erledigten.

Mit Hindeloopen liefen wir am Gründonnerstag einen besonderen Hafen an, der während der Hauptsaison für die grossen Plattbodenschiffe gesperrt ist und dann nur Yachten aufnimmt.

Die Nooit Voelmaeckte war selbst zuletzt vor zwei Jahren dort gewesen, wie Len uns dies erzählte.

Der Ort selber gleicht einer kleinen im 17. Jahrhundert stehengebliebenen „Puppenstube“ mit einer gemütlichen und fast einzigen Kneipe, die ebenso wie der einzige Supermarkt direkt am Hafen gelegen ist.

Meine Erwartungen im Bezug auf das „Miteinander“ wurde voll und ganz erfüllt: auf oder unter Deck zu sitzen, zu lachen, zu spielen, Segel hoch und runter ziehen, Spaß haben oder einfach nur zu Quatschen. Natürlich wurden auch die Hafenstätte unter die Lupe genommen – von dem einen mehr und von dem anderen weniger.

Ich glaube ich spreche nicht nur für mich selbst, wenn ich sage, es war, ein gelungenes Segel-Osterlager, was in ähnlicher Weise gerne wiederholt werden sollte.

Britta  
Fotos Uwe K.



Die Strecke nach den Segelangaben von Len und Elke

## Segeln 2010 im Wattenmeer - unsere Strecke

Freitag 26.3.

Ankunft Enkhuzen 20.45 Uhr am Liegeplatz der Nooit Volmaeck  
Abends im Kleinen Cafe

Samstag, 27.3.

Strecke Enkhuzen - Oudeschild  
auf Texel

Segeln von 10.50 bis 17.15 Uhr  
bei Windstärke 4-5  
Abends mit dem Taxi nach De  
Koog

Sonntag, 28.3.

Strecke Oudeschild auf Texel –  
Terschelling

Segeln von 10.00 bis 16.15 Uhr  
bei Windstärke 4-5  
Abends auf dem Schiff und im  
Dorf

Montag, 29.3.

Strecke Terschelling - Ameland  
Segeln von 7.40 bis 12.55 Uhr

bei Windstärke 3-4  
Nachmittags „Sightseeing“ in  
Nes. Abends auf dem Schiff

Dienstag, 30.3.

Strecke Ameland – Vlieland

Segeln von 9.15 bis 16.15 Uhr bei Windstärke 5-6  
Abends auf dem Schiff und im Dorf



Mittwoch, 31.3.

Vlieland

Kein Segeln bei Windstärke 8 bis 9  
Vormittags bis Nachmittags  
Strandrundgang mit Einkauf im Dorf.  
Abends auf dem Schiff

Donnerstag, 1.4.

Strecke Vlieland – Hindeloopen

Segeln von 10.30 bis 15.15 Uhr bei  
Windstärke 7  
Abends im Hafencafe

Freitag, 2.4.

Strecke Hindeloopen – Enkhuzen

Segeln von 10.15. bis 15.15 Uhr bei  
Windstärke 4-5  
Ankunft in Dortmund 21.20 Uhr

## Der gute Rutsch ins neue Jahr: Das Winterlager 2009

Als sich die vielen vergnügten Waldläuferinnen und Waldläufer ein letztes Mal im Jahr 2009 auf unserem Wendtheider Grundstück versammelten, waren sich die nachkommenden Mädels noch nicht ganz im Klaren, was sie eigentlich erwarten wird. Als sie das Grulntor passierten, erwarteten sie ein schneeweißes Lager ganz im Sinne des winter wonderlands und bereits einige lustige Geschichten aus der vergangenen Nacht. Und da der erste Eindruck bekanntlich zählt, konnten sie sich direkt nach der Begrüßung der bereits angereisten Mitglieder in fröhlicher und sicherer Erwartung eines gelingenden Winterlagers in der beheizten Grule niederlassen.



Dort wurde bereits eine Liste aufgestellt, wer sich am berühmt-berüchtigten Käsefondue beteiligen will, für das trotz seines guten Rufs noch mit den Extras Berliner zum Frühstück und einer heißen Suppe geworben wurde. Und wenn in diesen Tagen nicht gerade gegessen, getrunken oder gespielt wurde (gerne auch alles gleichzeitig), so war man damit beschäftigt, einen Pappteller zu bemalen und weiter zu reichen. Eine interessante Beschäftigung bei der insbesondere das Endergebnis viele beeindruckt hat.

Für Unterhaltung sorgte häufig auch Uwe mit seiner technisch einwandfreien Ausstattung. „Der Schwarzfahrer“, ein sehenswerter Kurzfilm von Danquart sorgte für allgemeine Erheiterung. Für Erheiterung, allerdings nicht allgemeiner Art, sorgte auch die „Freakshow“. Doch nicht nur mit Filmen konnte Uwe glänzen: Das kleine aber feine Feuerwerk zum Start ins Jahr 2010 konnte sich ebenfalls sehen lassen. Das übliche Prozedere zu Silvester: Anstoßen, rumballern, weitertrinken wurde dann noch von einer netten Schneeballschlacht seitens Lars unterbrochen, bei dem gegenseitiges Einseifen natürlich auch nicht fehlen durfte.



Unsere Küche



Vor dem Essen  
probieren ist Pflicht  
!



Ein kleiner Tipp an dieser Stelle an alle Leser: Wer Erfolg beim Einseifen haben will, mache dies einfach bei Menschen, die gerade pinkeln und der Lacher ist auf deiner Seite ;-)

Doch auch auf der Spielwiese wurde mit Schnee experimentiert. Den von den Männern erbauten, schon recht großen Schneemann konnten wir nicht einfach so dort stehen lassen. Also her mit einer Schneefrau! Ihre Pose, möglicherweise angeregt durch die Freakshow, war uns allen ziemlich schnell klar. Das Formen und Bauen stellte sich als ein viel größeres Problem heraus. Doch am Ende konnten wir auf das Ergebnis doch recht stolz sein, sodass die Gute als Beweis unserer Genialität und Kreativität noch von allen Seiten fotografiert wurde.

Alles in Allem lässt sich nur noch sagen: Schnee, Schnaps, Schnabulieren – das Winterlager 2009!

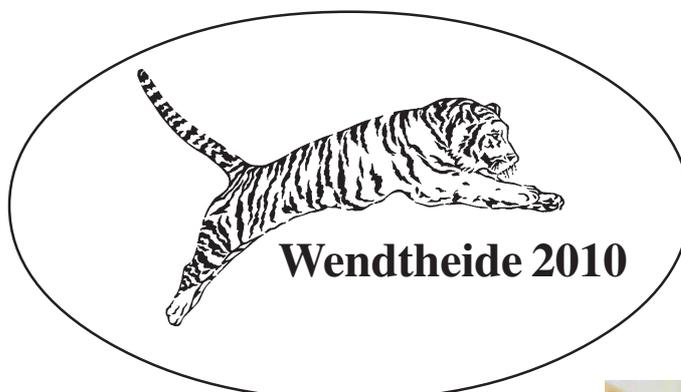
Dass wir alle noch nicht so richtig von uns lassen konnten beweist das sehr frühe Winterlager Nachtreffen, welches direkt am Ende des Lagerweges stattfand ;-)  
Frohes Neues (wenn auch etwas verspätet) und Treu Wald wünscht die Lari!



# Die Kollektion „Wendtheide 2010“

in den **Farben Schwarz und Dunkelblau** mit dem Jubiläumslogo auf der linken Brustseite in Erinnerung an unser 60jähriges Bestehen.

**Das  
Jubiläumslogo  
könnte so  
aussehen:**



## **Die Kapuzensweatjacke**

Kurzbeschreibung:

- Material 80% Baumwolle / 20% Polyester
- Känguruhtasche
- Doppelkapuze
- Elasthanbündchen an Arm und Saum
- Innen angeraut

Bestellbare Grössen S, M, L, XL, 2XL, 3XL  
wobei die Grössen etwas klein ausfallen  
PREIS ca. 35 Euro



## **Die wasserdichte Segelschlupfjacke mit Kapuze**

Kurzbeschreibung:

- verdeckter Reißverschluss vorn
- Verdeckklappe über Außentasche
- Fleecegefütterte Kapuze mit Zuziehkordel
- Doppelnähte
- Verstellbare Zuziehkordel am Bund
- Wasser- und winddicht
- Dunkelgraue Fleecefütterung
- Waschbar bei 40 Grad

Bestellbare Grössen:  
S, M, L, XL, 2XL wobei die  
Grössen etwas klein ausfallen  
PREIS ca. 45 Euro



**Verbindliche Bestellung an:  
[uwe@wendtheide.de](mailto:uwe@wendtheide.de)**